



Dienstencentrum De Bolster PROGRAMMA MEI 2023

DIENSTENCENTRUM DE BOLSTER IS GESLOTEN OP
MAANDAG 1 MEI 2023: DAG VAN DE ARBEID
DONDERDAG 18 MEI 2023: O.H. HEMELVAART
VRIJDAG 19 MEI 2023: BRUGDAG
MAANDAG 29 MEI 2023: PINKSTERMAANDAG

Dagelijkse buurtmaaltijden in de Bolster

Elke werkdag om 12.00 uur: een warme maaltijd voor maar 7,50 euro.
Reserveren/annuleren 1 dag vooraf!

Wijkwerkingen: dienstencentrum De Bolster komt naar u toe!

12.00 uur: middagmaal voor 7,50 euro – 13.00 uur tot 15.30 uur: activiteit
Meer info: Veerle Jacobs, Doreen Engelen en Betty Haesen, telefoon 089 48 28 50



Dienstencentrum De Bolster | Kastanjelaan 61 | 3630 Maasmechelen

Centrumleider Ilse Nelis

telefoon 089 48 28 50

e-mail: debolster@maasmechelen.be

De Bolster is op werkdagen open van 8.45 uur tot 16.30 uur

Activiteiten MEI 2023

Ma. 1 mei 2023

De Bolster is gesloten: Dag van de Arbeid

Di. 2 mei 2023

Cinématinee: Operation Mincemeat (John Madden, 2021)



Het is 1943. De geallieerden zijn vastbesloten om Europa te ontworstelen uit Hitlers ijzeren greep en plannen een grote aanval op Sicilië. Ze staan echter voor een onmogelijke uitdaging: hoe kunnen ze een enorme invasiemacht beschermen tegen een mogelijk bloedbad? Twee speciale inlichtingenofficieren, Ewen Montagu en Charles Cholmondeley, krijgen de opdracht om de meest briljante en bijzondere desinformatiestrategie van de hele oorlog te verzinnen, op basis van een wel heel onwaarschijnlijke geheim agent: een dode man. John Madden regisseerde voor televisie o.a. *Sherlock Holmes* en *Inspector Morse*. Zijn bekendste films waren *Shakespeare in Love*, *The Best Exotic Marigold Hotel* en opvolger *The Second Best Exotic Marigold Hotel*. Voor *Operation Mincemeat* kon hij rekenen op een topcast met o.a.: Colin Firth, Matthew Macfadyen en Kelly Macdonald om een onwaarschijnlijk waargebeurd verhaal op het witte doek te brengen.

Locatie: Cultuurcentrum om 14.00 uur, prijs: € 5 (inclusief drankje)

Organisatie: CC Maasmechelen i.s.m. Neos Maasmechelen

Di. 2 mei 2023

Reisreportage: Zuidelijk Afrika, van Namibië tot Zimbabwe



Deze route van meer dan 5000 km brengt je van de Kalahari, een halfwoestijn die zich uitstrekt over de grens met Botswana en Zuid-Afrika, via Walvisbaai, een stad in Namibië, naar de Victoriawatervallen, op de grens van Zimbabwe en Zambia. Via Lesotho gaat het vervolgens verder naar Swaziland om te eindigen in Zuid-Afrika. Dit is een adembenemende reis vol natuurpracht én een reis door een 3000 jaar oude cultuur.

Locatie: Cultuurcentrum van 19.30 uur tot 22.30 uur, prijs: € 6 (inclusief hapje en/of drankje)

Begeleiding: Patrick Dewilde

Organisatie: Cultuursmakers i.s.m. CC en de Bolster

Do. 4 mei 2023

ICT-vragenuurtje wordt DIGIPUNT BOLSTER



Wij veranderen de naam van ons ICT-vragenuurtje in DIGIPUNT Bolster. Er zijn al verschillende digipunten in Maasmechelen waar je terecht kan, o.a. in de bib of PCVO. De werking van ons digipunt verandert echter niet. In ons volgend programma krijg je meer info over de Digipunten en wanneer je er terecht kan.

Op donderdag kan je om de 2 weken terecht bij Juan en Roland voor heel wat vragen over je smartphone, tablet, laptop en pc. Herstellingen van hardware doen we echter niet. Je geeft je vraag best op voorhand door aan Ilse of via mail naar debolster@maasmechelen.be

Locatie: Bolsterkaffee, van 14.00 uur tot 15.30 uur, maak op voorhand een afspraak, prijs: gratis

MEI 2023

Do. 4 mei 2023



Samen lezen: Omdat verhalen deugd doen

We ontmoeten mekaar tweewekelijks om naar sterke verhalen en mooie gedichten te luisteren. We praten nadien over de tekst. Herken je jezelf in het verhaal? Heb je er affiniteit mee? Word je erdoor geraakt?

Je hoeft voor deze cursus geen grote lezer te zijn. Iedereen kan deelnemen, er wordt gelezen voor het plezier. En omdat verhalen soms deugd kunnen doen.

Locatie: De Bolster van 9.30 uur tot 11.30 uur, prijs: gratis

Do. 11 mei 2023

Bloeddruk- en gewichtsmeting

Adeline volgt elke maand je bloeddruk en gewicht mee op en verwijst je door naar een arts indien nodig.

Locatie: De Bolster van 13.30 uur tot 16.30 uur, prijs: gratis

Do. 11 mei 2023

Koppeldansen

Do. 25 mei 2023



Marleen Keuren geeft al sinds een tijdje lessen aan personen die graag linedancen. Ze is sinds kort ook gestart met lesgeven aan koppels die graag samen willen dansen. Kom het zeker een keertje proberen! Ook als je nog geen danspartner hebt, ben je welkom. Wie weet kunnen we je nog aan iemand koppelen!

Locatie: Cultuurcentrum van 13.30 uur tot 14.30 uur, prijs: gratis

Ma. 15 mei 2023

Lezing: Verhalen rondom het licht en tradities i.s.m. Markant Eisden



Dat licht invloed heeft op hoe wij ons voelen is geen geheim. Maar wat hebben de meiboom, paaseieren, de maretak en de kruidenwis ermee te maken? Dat en nog meer vertelt Maria Bonten ons aan de hand van een beeldpresentatie. Ook oude gebruiken en tradities passeren de revue. Want waarom mag je asperges maar steken tot St. Jan? En wat zijn de hondsdagen precies? Laat je meeslepen in al deze verhalen. Het zal ongetwijfeld een veelzijdige, boeiende presentatie worden.

Locatie: Bolsterkaffee, om 19.30 uur

Prijs: € 25. Je inschrijving is geldig na storting van het overeenkomstige bedrag op rekeningnummer BE79 7512 0905 3733. Inschrijven vóór 10 mei 2023 via www.markantvzw.be/eisden

Di. 16 mei 2023

Aspergemenù in de Bolster



Het aspergeseizoen is weer volop bezig en ook bij ons kan je komen genieten van 'het witte goud'.

*Slaatje met kip en asperges
Aspergevelouté met peterselie
Varkenshaasje met mosterdsaus,
duo van asperges en wortelen en kroketten
Appeltaart*

Locatie: De Bolster, prijs: 14 euro, om 12.00 uur

Inschrijven kan vanaf dinsdag 2 mei 2023!



ACTIVITEITEN

Do. 18 mei 2023

Vr. 19 mei 2023

De Bolster is gesloten: Hemelvaartdag

De Bolster gesloten: Brugdag

Di. 23 mei 2023

Computerontbijt i.s.m. PCVO Maasmechelen

Tijdens een heerlijk ontbijt kan je kennismaken met het computeraanbod van PCVO Maasmechelen voor september. Na het ontbijt is er de mogelijkheid om in te schrijven voor een nieuwe cursus.

Locatie: Bolster, prijs: € 5, van 9.00 uur tot 11.00 uur

Inschrijven voor 16 mei 2023



Vr. 26 mei 2023

Zoete namiddag



Kom op de laatste vrijdag van mei opnieuw genieten van een zoete namiddag in het gezelschap van onze Bolsterband. Zorg voor soepele dansbenen, onze dansvloer is er klaar voor.

Je kan op voorhand ook blijven eten in het Bolsterkaffee. De maaltijd moet je wel 1 dag op voorhand reserveren.

Locatie: Bolsterkaffee, maaltijd om 12.00 uur, prijs: 7,50 euro, zoete namiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur, prijs: gratis

Ma. 29 mei 2023

De Bolster is gesloten: Pinkstermaandag



Pedicure in de Bolster Nieuwe prijzen vanaf 1/4/2023

Voeten dragen ons heel ons leven, daarom is een goede voetverzorging belangrijk. Een professionele pedicure kan hierbij helpen. Zij geeft advies omtrent voetverzorging, biedt hulp bij een diabetesvoet en verwijst je bij ernstige aandoeningen door naar een arts. Om je voeten te laten verzorgen kan je elke vrijdag bij ons terecht, maak wel vooraf een afspraak op het nummer 089 48 28 50 of spring binnen in het Bolsterkaffee en schrijf je in bij de gastheer of gastvrouw aan het Bolsterbonnenhoekje.

Voor cliënten met VT-statuu
€ 21,13 - eerste behandeling
€ 17,40 - per basisbehandeling



Voor cliënten zonder VT-statuu
€ 24,86 - eerste behandeling
€ 21,13 - per basisbehandeling

MEI 2023

ZET ALVAST IN JE AGENDA

JUNI 2023

- Vr. 9 juni 2023 Viering jubilarissen: de Bolster is gesloten vanaf 13.00 uur
- Vr. 30 juni 2023 Zoete namiddag met de Bolsterband

UiT in Maasmechelen

De UiTPAS is een spaar- en voordelenprogramma voor de vrije tijd. Elke keer als je deelneemt aan een vrijetijdsactiviteit, spaar je een punt. De gespaarde punten kan je nadien omruilen tegen allerlei voordelen. Momenteel kan je met je UiTPAS terecht bij de gemeentelijke vrijetijdsdiensten, m.n. de jeugddienst, de sportdienst, het cultuurcentrum, de bib en ook in **de Bolster...**

Op termijn zullen ook andere vrijetijdsorganisaties instappen.

**De aankoop van een UiTPAS kost € 5,00.
Punten sparen kan aan het Uitpaszuiltje
aan het onthaal in de Bolster.**

Omruilvoordeel

Bij 5 punten gratis stuk vlaai!

Bij 30 punten een gratis maaltijd!

**Bekijk zeker eens onze vitrinekast aan het onthaal
Voor andere leuke omruilvoordelen. Een volledige
lijst met omruilvoordelen kan je eveneens aan het
onthaal verkrijgen.**





ACTIVITEITEN

ONLINE RESERVEREN VAN MAALTIJDEN

Wist je dat je ook online je maaltijden kan reserveren voor de Bolster en de wijkwerkingen?

Dit is mogelijk dankzij de inspanningen van onze vrijwilliger Giovanni.

Hoe doe je dit?

1. Surf naar www.dcdebolster.be of scan de QR code.
2. Kies de wijkwerking waarvoor je wil reserveren.
3. Selecteer de dagen waarop je wil komen eten.

Vanonder zie je een overzicht van de geselecteerde dagen.

Ga verder naar stap 2.

4. Vul je gegevens in. Ga verder naar stap 3.

5. Je ziet een samenvatting van de bestelling. Klopt er iets niet, dan kan je nog altijd terug naar stap 2 of 1. Als alles correct is, dan klik je op verzenden. Nadien ontvang je nog een bevestigingsmail.

SCAN ME



Op de website kan je ook meer informatie terugvinden over de activiteiten en diensten die de Bolster aanbiedt. Klik hiervoor op de 'Home'-knop.



Dienstencentrum DeBolster

Website van de Bolster

Onze menukaarten:

KIES DE WIJKWERKING:



DC De Bolster
Kastanjelaan 61, Eisden

De Bolster



Gemeenschapscentrum
Hoekstraat 1, Opgrimbie

Bijeen



Zaal Concordia
Oude Baan 205A, Mariaheide

Het Contact



Parochiecentrum
Dreef 149, Leut

De Dreef



MEI 2023

WEKELIJKS TERUGKERENDE ACTIVITEITEN

Dagelijkse buurtmaaltijden in de Bolster

Elke werkdag serveren wij om 12.00 uur een warme maaltijd voor slechts 7,50 euro

Bolsterclubje

Maandagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Donderdagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Petanqueclub De Kastanje

Dinsdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Vrijdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Schilderen

Dinsdagvoormiddag van 9.00 uur tot 12.00 uur

Gezondheidswandelen

Dinsdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Vertrek vanuit het Bolsterkaffee

Haak- en breiclub

Woensdagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Zangkoor

Donderdagnamiddag van 13.30 uur tot 14.45 uur

Dansles

Vrijdagvoormiddag van 9.00 uur tot 10.00 uur

Praatgroep spiritualiteit

Om de 2 weken op maandagnamiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur

Samen lezen

Om de 2 weken op donderdagvoormiddag van 9.30 uur tot 11.30 uur

Verpleegpost: bloeddruk- en gewichtscontrole

Om de 2 weken donderdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur

Medische pedicure

Donderdag of vrijdag, enkel op afspraak, telkens vanaf 9.00 uur

Gezelschapsspelletjes en kaarten **NIEUW**

Rummikub, kaarten, scrabble, mens erger je niet,...

Elke vrijdag (behalve de laatste vrijdag van de maand) van 13.30 uur tot 16.00 uur

Zoete namiddag met de Bolsterband

Elke laatste vrijdag van de maand van 13.30 uur tot 16.30 uur



Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} maandag van de maand	Veer Same , Wijkcentrum, Molenstraat 164, Meeswijk	Inschrijven tot de vrijdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} maandag van de maand	Lavendel , Wijkcentrum, Kannegatstraat 37, Boorseem	Inschrijven tot de vrijdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} dinsdag van de maand	't Goed Gevoel , zaal Jagersborg, Heirstraat 247 A, Maasmechelen-centrum	Inschrijven tot de donderdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} vrijdag van de maand	Bijeen , Gemeenschapscentrum, Hoekstraat 1, Opgrimbie	Inschrijven tot de woensdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} donderdag van de maand	Het Contact , zaal Concordia, Oude Baan 205A, Vucht-Mariaheide	Inschrijven tot de dinsdag 12 u voor de samenkomst
Elke 2 ^{de} en 4 ^{de} donderdag van de maand	Ukever Sjakel , zaal Het Sjeurke, Herkveldststraat 36, Uikhoven	Inschrijven tot de dinsdag 12 u voor de samenkomst
Elke 1 ^{ste} en 3 ^{de} vrijdag van de maand	De Dreef , Parochiecentrum Leut, Dreef 149, Leut	Inschrijven tot de woensdag 12 u voor de samenkomst

