



MAASMECHELEN

Programma Juni



Dienstencentrum De Bolster

 Kastanjelaan 61, 3630 Maasmechelen
 089 48 28 50  debolster@maasmechelen.be

Openingsuren

Iedere werkdag van 8.45 uur - 16.30 uur

Bolsterkaffee

Iedere werkdag van
9.00 uur - 16.00 uur

Warme maaltijden

Iedere werkdag om 12.00 uur
€ 7,5/maaltijd (3-gangen)
Reserveren of annuleren 1 dag
vooraf tot 15.00 uur

De Bolster gaat op verplaatsing:



Opgelet! Op dinsdag 9 juni gaat de Bolster op verplaatsing naar Oostende. Er zijn die dag geen maaltijden en activiteiten in de Bolster.



Wijkwerking

Wij komen naar u toe!

Lokaal dienstencentrum De Bolster bedient ook verschillende buurten in Maasmechelen. Je kan hier dicht bij huis genieten van een warme maaltijd en een aansluitende activiteit.

Wijkwerking

11.30: deuren open

12.00: start maaltijd

13.00: start activiteit (vrijblijvend)

15.30 uur: einde activiteit

Warme maaltijden

€ 7,5/maaltijd (3-gangen)

Reserveren of annuleren

1 dag vooraf tot 12.00 uur.

Voor de Mèrt, tot de donderdag
voordien tot 12.00 uur



089 48 28 50

Waar kan u ons vinden?

Boorseme: Lavendel



Wijkcentrum, Kannegatstraat 37

Elke **2de en 4de maandag** van de maand

Contactpersoon: Liesbeth Leysen

Eisden: De Mèrt



Cafetaria WZC Heyvis, Rijksweg 106

Elke **2de en 4de dinsdag** van de maand

Contactpersoon: Ilse Nelis



Leut: De Dreef

Parochiecentrum, Dreef 149

Elke **1ste en 3de vrijdag** van de maand

Contactpersoon: Ilse Nelis



Maasmechelen: 't Goed Gevoel

Zaal Franciscasa, Opperveldstraat 6

Elke **1ste en 3de dinsdag** van de maand

Contactpersoon: Ilse Nelis



Meeswijk: Veer same

Wijkcentrum, Molenweg 164

Elke **1ste en 3de maandag** van de maand

Contactpersoon: Liesbeth Leysen



Opgrimbie: Bijeen

Wijkcentrum, Schoolstraat 34a

Elke **2de en 4de vrijdag** van de maand

Contactpersoon: Veerle Jacobs



Uikhoven: Ukever Sjakel

Zaal het Sjeurke, Herkveldstraat 36

Elke **2de en 4de donderdag** van de maand

Contactpersoon: Veerle Jacobs



Vucht: Het Contact

Zaal Concordia, Oude Baan 205a

Elke **1ste en 3de donderdag** van de maand

Contactpersoon: Liesbeth Leysen

Kalender



Legende

Algemeen

Speciale menu's

Uitstap

Creatief

Grootouder-kleinkind

Informatief

Cultuur

Sport & Spel

Muziek



Workshop keramiek

Tijdens deze workshop maak je zelf een bloem of een schaalje uit klei. Stap voor stap leer je de basis van het werken met klei en geef je vorm aan je eigen creatie. Nadien wordt het werkstuk geglazuurd en afgewerkt zodat je een mooi en duurzaam keramiekstuk krijgt.

DI
02
06

- ! Inschrijven verplicht
- € € 10
- 📍 Telefonisch of via het onthaal
- 📍 Windelsteen
- 👥 Max. 15 deelnemers
- 🕒 13.30 uur

DO
04
06
DO
18
06

Groentips met Cyrille

Heb je vragen over de tuin, planten, groenonderhoud? Op donderdag geeft Cyrille je graag handige tips voor een prachtige tuin.

- ! Inschrijven is niet nodig
- € Gratis
- 📍 Bolsterkaffee
- 🕒 13.30 uur - 15.30 uur



DO
04
06

Kienen

Elke eerste donderdag van de maand verwelkomen we jullie voor een gezellige kiennamiddag. We spelen 6 rondes, met leuke kleine prijzen en verrassingen. Een namiddag vol spanning, plezier en gezelligheid!

! Inschrijven voor 05/05
Telefonisch of via de
bonnenhoek

€ € 2/kaart (max. 2)
🕒 14.00 uur - 16.00 uur
📍 Zaal windelsteen



Darten

Gooi jij al eens graag een pijltje?
Of wil je het graag leren?
Iedere vrijdag kan je darten. O.l.v.
Vincenzo leer je de regels van de
kunst of doe je rustig mee.

! Inschrijven is niet nodig
📍 De Bolster, Kelderlokaal

€ Gratis
🕒 13.30 uur - 16.00 uur

VR

VR
05
06

Pannenkoekenbak i.s.m. de leerlingen van Kubik MM

De leerlingen van het vierde leerjaar
van de Kubik school, komen voor ons
pannenkoeken bakken. Op die
manier leren zij zelf ondernemen en
wij kunnen hier lekker van
meegenieten.

! Inschrijven is niet nodig
📍 Bolsterkaffee

€ € 2,50/pannenkoek
🕒 van 13.30 uur tot 15.30 uur





Workshop: Sip & Paint

Tijdens deze gezellige workshop kies je een keramieken werkstuk dat je volledig naar eigen smaak gaat glazuren. Onder begeleiding ontdek je verschillende kleuren en technieken terwijl je creatief aan de slag gaat in een ontspannen sfeer. Je gaat naar huis met een uniek, persoonlijk afgewerkt stuk.

- ! Inschrijven verplicht
Telefonisch of via bonnenhoek
- € € 10 (incl. drankje)
- 📍 Bolsterkaffee
- 👤 Max. 15-20 deelnemers
- 🕒 13.30 uur

MA
08
06

DI
09
06

Uitstap naar Oostende – VOLZET

De Bolster gaat vandaag op verplaatsing naar Oostende. Met zand tussen de tenen, de zon op onze snoet en een verfrissend drankje in de hand maken we er vandaag een leuke dag van.

- ! Op voorhand inschrijven
- € € 20
- 📍 Vertrek aan de Bolster
- 🕒 7.30 uur





De Bolster: waar de
koffie warm is en de
verhalen nog warmer



Praatcafé Dementie: de zorgen van een mantelzorger

De zorg voor een persoon met dementie is voor tal van families een hele uitdaging. Zo zijn er de vaak uitgebreide zorgtaken. Maar daarnaast kan men ook spreken van relatiestress: langdurige zorg kan spanningen tussen de patiënt en diens mantelzorger uitlokken, of spanningen tussen familieleden veroorzaken. Veel naaste familieleden van mensen met dementie krijgen bovendien te maken met 'anticiperend rouwen', wat gepaard kan gaan met depressiviteit en schuldgevoelens. Ouderenpsycholoog Luc Van de Ven gaat dieper in op de uitdagingen die mantelzorg met zich meebrengt en hoe belangrijk het is dat ook mantelzorgers zelf ondersteund worden.

! inschrijven verplicht voor 2 juni
via 089 48 28 00 of
ann.stevens@maasmechelen.be

€ Gratis
🕒 19.00 uur - 21.30 uur

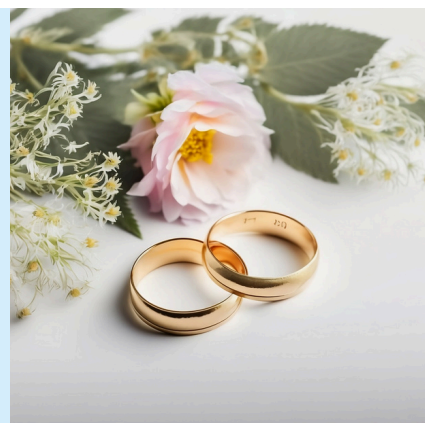
📍 WZC Heyvis, Rijksweg 106

DI
09
06

VR
12
06

Bolsterkaffee namiddag gesloten

Vandaag zet de gemeente de jubilarissen in de bloemetjes. Daarom is het Bolsterkaffee gesloten vanaf 13.00 uur.



Meezing namiddag

Herinneringen van toen...vals mag ook!

Vandaag nemen we een muzikale reis terug in de tijd. Liedjes van vroeger brengen herinneringen tot leven. Daarom zingen we vandaag samen bekende klassiekers mee. Of je nu luidkeels meezingt, zachtjes neuriet of gewoon geniet van de sfeer: iedereen is welkom! Geniet van een warme namiddag vol nostalgie en verbondenheid!

! Inschrijven is niet nodig

📍 Bolsterkaffee

€ Gratis

🕒 13.30 uur - 16.00 uur

WO
17
06

DI
23
06

Zitdag Huis van de Mens

Elke vierde dinsdag van de maand is er zitdag van het Huis van de Mens in de Bolster. Zij bieden hulp bij het invullen van papieren rond levenseinde, volmachten,... Wil je graag meer informatie, of heb je vragen over het levenseinde, dan kan je terecht bij een medewerker van het Huis van de Mens.

! Op afspraak, inschrijven bij de bonnenhoek

📍 De Bolster

€ Gratis

🕒 9.00 uur - 12.00 uur



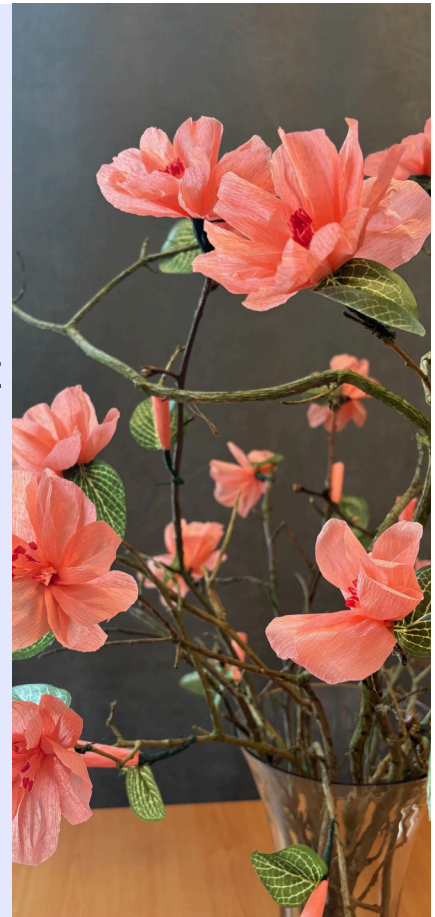
DO
25
06

Knutselen met Marleen

Wie heeft de mooie kleurrijke bloemen in ons Bolsterkaffee al gespot? Ze lijken net echt, maar wist je dat ze van crêpepapier gemaakt zijn? Vrijwilligster Marleen Sassen leert je graag hoe je zelf deze fleurige decoratie maakt.

Opgelet: breng zelf je eigen vaas mee, de andere benodigheden worden door ons voorzien.

- ! Inschrijven telefonisch of via het onthaal
- € Gratis
- 📍 Windelsteen
- 🕒 Max. 15 deelnemers
- 🕒 13.30 uur



Zoete namiddag

Kom op de laatste vrijdag van juni opnieuw genieten van een Zoete Namiddag in het gezelschap van de Bolsterband. Warm de dansbenen al maar op, onze dansvloer is er klaar voor!

- ! Inschrijven is niet nodig
- € Gratis
- 📍 Bolsterkaffee
- 🕒 13.30 uur - 16.00 uur

VR
26
06

Er zijn terug ijsjes verkrijgbaar in de Bolster!



MA
29
06

Olé Congé: we zetten samen de zomervakantie in

We zetten de zomervakantie feestelijk in met muziek, lekkere cocktails en een gezellige sfeer op ons terras! Kom samen genieten van een ontspannen namiddag vol zomerse vibes, fijne babbels en leuke muziek. Laat ons klinken op een mooie zomer!

! Inschrijven is niet nodig
€ € 3 per cocktail/mocktail

📍 Bolsterterras
🕒 13.30 uur



Dag van de verbondenheid

Waar? Speeltuin Jagersborg (aan de sporthal)

Wanneer? Woensdag 3 juni 2026 van 12.00 tot 16.00 uur

Wie? Iedereen, jong en oud, is van harte welkom

Wat? Samen eten, spelen, praten, genieten, ...

Wij voorzien: - hotdog (€ 2,5 halal)
- drankjes (€ 1,00)
- ijsjes (€ 2,00/bol)

Koffie en thee is gratis en ieder kind ontvangt een bon voor een lekker ijsje. Je kan ook gerust je eigen picknick meebrengen. Kom samen met ons genieten van een namiddag vol muziek, spelletjes, workshops (grimeren, knutselen, dansen, boksen (boksbal), petanquen,...), ... maar vooral het gezellig samenzijn met elkaar.

Allemaal van harte welkom! Toegang is gratis.

Dit is een initiatief van het Lokaal Kansenoeverleg in samenwerking met UTPAS Maasmechelen & Overkophuis Maasmechelen. Met je UTPAS kan je punten sparen en/of inruilen voor een ijsje en/of een hotdog.





Terugkerende activiteiten

De Bolster

	Dag	uur
Bolsterclubje	maandag & donderdag	van 13.00 uur tot 16.00 uur
Praatgroep Spiritualiteit	maandag om de 2 weken	van 13.00 uur tot 16.00 uur
Schilderen	dinsdag	van 9.00 uur tot 12.00 uur
Petanque De Kastanje	dinsdag & vrijdag	van 13.30 uur tot 15.00 uur
Gezondheidswandelen	dinsdag	van 13.00 uur tot 16.00 uur
Haak- en breiclubje	woensdag	van 13.00 uur tot 16.00 uur

	Dag	Uur
Samen lezen i.s.m. Avansa Limburg	donderdag om de 2 weken	van 9.30 uur tot 11.30 uur
Zangkoor	donderdag	van 13.30 uur tot 16.00 uur
Verpleegpost: bloeddruk- en gewichtcontrole	donderdag	van 13.30 uur tot 16.30 uur
Medische pedicure	dinsdag, donderdag & vrijdag	vanaf 9.00 uur TELKENS OP AFSPRAAK
Groentips met Cyrille	eerste en derde donderdag van de maand	van 13.30 uur tot 16.00 uur
Digipunt met Juan	donderdag	van 13.00 uur tot 15.30 uur
Crea met Suzanne	vrijdag om de 2 weken	van 14.00 uur tot 16.00 uur

Onze terugkerende activiteiten zijn laagdrempelig en voor iedereen toegankelijk. Je hoeft niet vooraf in te schrijven: kom gerust langs wanneer het voor jou past. Of je nu zin hebt in een babbel, iets nieuws wil proberen of gewoon even onder de mensen wil zijn - je bent altijd welkom. Deelnemen is vrijblijvend en gebeurt in een ontspannen, gezellige sfeer.

Vind je het spannend om voor het eerst langs te komen? Spreek gerust een medewerker aan. We maken je graag wegwijs in de Bolster.