



Dienstencentrum De Bolster PROGRAMMA APRIL 2026

**DIENSTENCENTRUM DE BOLSTER IS GESLOTEN OP
MAANDAG 6 APRIL 2026: PAASMAANDAG**

Dagelijkse buurtmaaltijden in de Bolster

Elke werkdag om 12.00 uur: een warme maaltijd voor maar 7,50 euro.
Reserveren/annuleren 1 dag vooraf voor 15.00 uur!

Wijkwerkingen: dienstencentrum De Bolster komt naar u toe!

12.00 uur: middagmaal voor 7,50 euro – 13.00 uur tot 15.30 uur: activiteit

Meer info: Veerle Jacobs, Ilse Nelis en Liesbeth Leysen, telefoon 089 48 28 50



Dienstencentrum De Bolster | Kastanjelaan 61 | 3630 Maasmechelen
Centrumleider Jonathan Nulens
telefoon 089 48 28 50

e-mail: debolster@maasmechelen.be

De Bolster is op werkdagen open van 8.45 uur tot 16.30 uur

Do. 2 april 2026
Vr. 3 april 2026



Speciaal menu: Pasen

Kom genieten van een heerlijke Paasmenu in De Bolster

Slaatje met kip Hawai

Agnes Sorelsoep

*Gebraad met rode wijnsaus, worteltjes
en dennenaardappeltjes*

Mousse met rode vruchtencoulis

Locatie: Bolsterkaffee, om 12.00 uur, prijs: € 14, inschrijven vanaf 16 maart bij Kathleen of Jonathan

Do. 2 april 2026



Maandelijks Kiennamiddag

Elke eerste donderdag van de maand verwelkomen we jullie voor onze gezellige kiennamiddag. We spelen 6 rondes, met leuke kleine prijsjes zoals een pot erwten, koekjes, zeep en nog meer verrassingen. Een namiddag vol spanning, plezier en gezellig samenzijn!

Oproep: wij zoeken nog een vrijwilliger die elke keer de nummertjes klaar en duidelijk wil afroepen. Heb je interesse? Meld je bij Kathleen.

Locatie: De Bolster Zaal Windelsteen, van 14.00 uur tot 16.00 uur, prijs: € 2 per kaart (max 2), inschrijven voor 31 maart.

Do. 2 april 2026
Do. 16 april 2026



Groentips met Cyrille

Heb je vragen over de tuin, planten, groenonderhoud, ...? Op donderdag geeft Cyrille in de Bolster je graag handige tips voor een prachtige tuin.

Locatie: De Bolster, elke eerste en derde donderdag van de maand van 13.30 uur tot 16.00 uur, prijs: gratis

Vr. 3 april 2026
Vr. 10 april 2026
Vr. 17 april 2026
Vr. 24 april 2026



Darten

Gooi jij al eens graag een pijltje? Of heb je het altijd al willen leren?

Op vrijdag kan je darten o.l.v. Vincenzo, leer de knepen van het vak of doe rustig mee.

Locatie: De Bolster: kelderlokaal, iedere vrijdag van 13.30 uur tot 16.00 uur, prijs: gratis



APRIL 2026

Do. 2 april 2026



Lezing: Rudi Vranckx, Lara Chedraoui, Wigbert, Serge Feys: 'Door de ogen van'

Altijd iemands moeder ... iemands kind

'Zelfs de taliban hebben een moeder, een kind, en toch... We nemen u mee naar de bergen van Afghanistan, de woestijn in Afrika of de soeks van Bagdad op zoek naar opmerkelijke vrouwen en kinderen. Sommigen zijn helden, andere slachtoffers. Jong of oud, moedig of wild. In al die decennia heb ik er velen ontmoet. En nooit vergeten. Dit wordt een tocht in woord, beeld en muziek, zelfs als die verboden was. Want vergis u niet. De geschiedenis vergeet ze maar al te graag, wij niet.' - Rudi Vranckx

Rudi Vranckx werkte tot vorig jaar voor VRT NWS. Ruim een kwarteeuw volgde hij oorlogen en conflicten, maakte documentaires voor Canvas en schreef hij boeken over brandhaarden overal ter wereld. Voor zijn werk als oorlogsverslaggever in conflictgebieden ontving hij de *Carnegie Wateler Vredesprijs* (2018) en een eredoctoraat van VUB en ULB (2019). Als begenadigd verteller deelde Rudi Vranckx zijn ervaringen in de muzikale vertellingen *Vriend of Vijand* en *Kleine Helden*. Voor *Door de ogen van* selecteert Rudi Vranckx samen met zangeres en actrice Lara Chedraoui en muzikanten Wigbert, Serge Feys en Gertjan Van Hellemont passende songs (van o.a. Patti Smith, Nick Cave, Marianne Faithfull) bij aangrijpende verhalen en beelden. *Door de ogen van* geeft een gezicht en stem aan mensen die in de moeilijkste omstandigheden boven zichzelf uitstijgen en het verschil maken in het leven van velen.

Locatie: CC om 20.15 uur, prijs: € 22

Organisatie: CC Maasmechelen i.s.m. Cultuursmakers, Dienst Noord-Zuid en Davidsfonds

Ma. 6 april 2026

De Bolster is gesloten: Paasmaandag

Wo. 8 april 2026

Activiteit: Grootouders en kleinkinderen: Lenteknutselen met Suzanne



Veel grootouders letten op hun kleinkinderen in de vakantie. Op zoek naar leuke activiteiten om samen te doen? Kom dan naar De Bolster en knutsel samen in het thema 'Lente'. Alle leeftijden zijn welkom!

Locatie: Bolsterkaffee, van 13.30 uur tot 15.30 uur, prijs: gratis, op voorhand inschrijven

Begeleiding: Suzanne Schobben

Do. 16 april 2026

Activiteit: Grootouders en kleinkinderen: Zoutdeegfiguurtjes maken



Ook in de tweede week van de vakantie hebben we een leuke activiteit voor grootouders en kleinkinderen. We maken figuurtjes uit zoutdeeg. Deze kan je versieren met allerlei materialen om zo de mooiste kunstwerkjes te creëren. Laat je creativiteit de vrije loop. Deze activiteit is geschikt voor kinderen met een leeftijd tussen 3 en 10 jaar.

Locatie: Bolsterkaffee, van 13.30 uur tot 15.30 uur, prijs: €2, op voorhand inschrijven en betalen

Begeleiding: Kathleen Horsmans

Ma. 20 april 2026
t.e.m. 26 april



Week van de Valpreventie: Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het

Een val kan iedereen overkomen, maar de valproblematiek wordt vaak onderschat. Daarom is het belangrijk om deze risicofactoren vroegtijdig aan te pakken en ze te voorkomen. De Week van de Valpreventie staat in het teken van juist te kunnen inschatten hoe hoog je valrisico is. Op de website vind je allerhande tools waaronder een checklist om te weten hoe bezorgd je bent om te vallen en tips om hiermee om te gaan.

www.valpreventie.be

Di. 21 april 2026



Zitdag STEBO: Woonenergieloket komt naar de Bolster

Heb je recht op premies als je jouw woning renoveert? Zijn er subsidies voor de aanpassing van mijn badkamer? Welke documenten heb ik nodig? Hoe vraag ik de premies aan? Op deze en al je andere vragen weet STEBO het antwoord. Zij helpen jullie graag verder. Krijg advies op maat of hulp bij jouw premie-aanvraag.

Meebrengen: ID-kaart + pincode of ITsme, eventueel offertes of facturen, EAN-code elektriciteit (vind je terug op de elektriciteitsafrekening).

Locatie: Zaal Vierveld, van 13.30 uur tot 16.30 uur, prijs: gratis, op voorhand inschrijven

Wo. 22 april 2026



Lezing Stijn Meuris: Beeldspraak Oppe Boän

Eind 2025 bestaat de rubriek *Beeldspraak* in Het Belang van Limburg een kwarteeuw. Met ruim 1200 afleveringen in de zaterdagkrant behoort deze fotocolumn van Stijn Meuris (Noordkaap, Monza, Tirade, Stijn & De Sterren) tot de langstlopende publicaties in de vaderlandse pers. In *Beeldspraak* kiest Meuris elke week een regionale foto die in de krant stond. Die foto – niet zelden een doodgewoon kiekje of een beeld dat wellicht nooit een kunstzinnige award zal winnen – gebruikt hij om een verhaal te vertellen of een nieuwe context te verzinnen. In de loop der jaren is *Beeldspraak* uitgegroeid tot één van de populairste columns in Het Belang van Limburg. 'Heel bizar is dat', aldus Stijn Meuris, 'dan sta ik in Limburg aan een tankstation of aan de kassa van de supermarkt, en dan is er altijd wel iemand die roept dat hij of zij weer moest lachen met de Beeldspraak. Of sterker nog: dat ie nu al zéker weet wat de foto wordt die ik volgende zaterdag zal kiezen. Da's leuk. Ik durf dus te denken dat die rubriek veel Limburgers aanspreekt en zelfs beroert.' Wees welkom in de schouwburg, in Limburg, het evidente afzetgebied van zowel de krant als de column!

Locatie: CC om 20.15 uur, prijs: € 22

Organisatie: CC Maasmechelen i.s.m. Cultuursmakers en Davidsfonds

APRIL 2026

Wo. 22 april 2026 **Kooruitwisseling Stockholm in de Bolster**



Ondertussen is er al een mooie traditie ontstaan in de uitwisseling tussen de zangkoren van dienstencentrum Stockholm en De Bolster. Deze keer is het de beurt aan het Stockholmkoor om naar de Bolster te komen. Wie zin heeft, kan in het Bolsterkaffee komen luisteren naar het repertoire van beide koren.

Locatie: Bolsterkaffee om 14.00 uur

Prijs: gratis

Do. 23 april 2026 **Cinématinee: Black Bag (Steven Soderbergh, 2025)**



We kennen de klassieke spionagefilms vol wilde achtervolgingen en explosies. Maar wat als we een kijkje nemen achter de schermen van het leven van een spion? Black Bag, geregisseerd door Steven Soderbergh, doet precies dat. Michael Fassbender speelt George Woodhouse, een Britse inlichtingenagent die een lek in zijn organisatie moet opsporen. De spanning stijgt, wanneer de verdenking op zijn eigen vrouw Kathryn (Cate Blanchett) valt. Kan hij haar vertrouwen, of is ze echt de verrader? Deze film is geen standaard actiefilm, maar een intelligent en meeslepend kat-en-muisspel vol verrassende wendingen. Met een vleugje Britse humor en een cast van topklasse is Black Bag een stijlvolle, onvoorspelbare thriller, die je tot de laatste minuut in spanning houdt.

Locatie: CC om 14.00 uur, prijs: € 8 (inclusief drankje)

Organisatie: CC Maasmechelen

Vr. 24 april 2026 **Zoete namiddag**



Kom op de laatste vrijdag van april opnieuw genieten van een zoete namiddag in het gezelschap van onze Bolsterband. Warm de dansbenen al maar op, onze dansvloer is er klaar voor.

Je kan op voorhand ook blijven eten in ons Bolsterkaffee. De maaltijd moet je 1 dag op voorhand voor 16.00 uur reserveren.

Locatie: Bolsterkaffee, maaltijd om 12.00 uur, prijs: 7,50 euro, zoete namiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur, prijs: gratis

Ma. 27 april 2026 **Uitstap naar SOMA**



We brengen een bezoek aan SOMA Maasmechelen, een vereniging die zich inzet voor mensen in kwetsbare situaties en die een warme ontmoetingsplek biedt waar iedereen welkom is. Tijdens dit bezoek maken we kennis met hun werking en krijgen we een inkijk in de initiatieven waarmee zij mensen ondersteunen en samenbrengen. Het wordt een boeiende en verrijkende uitstap waarbij ontmoeting, solidariteit en betrokkenheid centraal staan.

Locatie: SOMA, Pauwengraaf 122, van 14.00 uur tot 15.30 uur, prijs: gratis, op voorhand inschrijven, met eigen vervoer of te voet vanuit de Bolster.

Di. 28 april 2026

huis
van de **mens**
is vrijzinnig humanistisch

Zitdag Huis van de Mens - NIEUW

Vanaf nu zal er elke vierde dinsdag van de maand een zitdag van het Huis van de Mens doorgaan in de Bolster. Zij bieden hulp bij het invullen van papieren rond levenseinde, volmachten, ... Wil je graag meer informatie of heb je vragen over het levenseinde, dan kan je terecht bij een medewerker van het Huis van de Mens. De zitdag gaat door in de voormiddag en telkens op afspraak.

Locatie: De Bolster tussen 9.00 uur en 12.00 uur, prijs: gratis, inschrijven bij het bonnenhoekje

Do. 30 april 2026

Rummikub toernooi



Heb je zin in een gezellige namiddag vol spel en plezier? Doe dan mee aan ons Rummikub toernooi! We spelen meerdere ronden in een ontspannen sfeer, waarbij je telkens tegen andere deelnemers speelt. Ervaring is niet nodig – iedereen is welkom, van beginnende speler tot echte Rummikub-fan! Er zijn prijzen voorzien voor de beste spelers. Je kan met een groepje van 4 of individueel inschrijven.

Locatie: Bolsterkaffee, om 13.30 uur, prijs: gratis, inschrijven bij het bonnenhoekje



ZET ALVAST IN JE AGENDA

MEI 2026

- Vr. 1 mei 2026** **Dag van de Arbeid:** De Bolster is gesloten
- Vr. 8 mei 2026** **Aspergemenue in de Bolster:** inschrijven vanaf 27 april
- Do. 14 mei 2026** **O.H. Hemelvaart:** De Bolster is gesloten
- Vr. 15 mei 2026** **Brugdag:** De Bolster is gesloten
- Ma. 20 mei 2026** **Pinkstermaandag:** De Bolster is gesloten

APRIL 2026

Terugkerende activiteiten

Bolsterclubje

Maandagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Donderdagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Praatgroep spiritualiteit

Om de 2 weken op maandagnamiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur

Schilderen

Dinsdagvoormiddag van 9.00 uur tot 12.00 uur

Petanqueclub De Kastanje

Dinsdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Vrijdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.00 uur

Gezondheidswandelen

Dinsdagnamiddag van 13.30 uur tot 15.00 uur

Vertrek vanuit het Bolsterkaffee

Haak- en breiclub

Woensdagnamiddag van 13.00 uur tot 16.00 uur

Samen lezen i.s.m. Avansa Limburg

Om de 2 weken op donderdagvoormiddag van 9.30 uur tot 11.30 uur

Zangkoor

Donderdagnamiddag van 13.30 uur tot 14.45 uur

Verpleegpost: bloeddruk- en gewichtscontrole

Om de 2 weken donderdagnamiddag van 13.30 uur tot 16.30 uur

Medische pedicure

Donderdag of vrijdag, enkel op afspraak, telkens vanaf 9.00 uur

Groentips met Cyrille

Elke eerste en derde donderdag van de maand (vanaf maart) van 13.30 uur tot 16.00 uur

Digipunt

Voor al je vragen rond gsm's en computers.

~~Woensdagvoormiddag van 10.00 uur tot 12.00 uur (Thomas)~~ **GAAT NIET MEER DOOR**

Donderdagnamiddag van 13.00 uur tot 15.30 uur (Juan)

Crea met Suzanne Schobben

Om de 2 weken vrijdagnamiddag: 14.00 uur tot 16.00 uur

Online
reservatie
maaltijden

SCAN ME



