



MAASMECHELEN

Programma Mei



Dienstencentrum De Bolster

 Kastanjelaan 61, 3630 Maasmechelen
 089 48 28 50  debolster@maasmechelen.be

Openingsuren

Iedere werkdag van 8.45 uur - 16.30 uur

Bolsterkaffee

Iedere werkdag van
9.00 uur - 16.00 uur

Warme maaltijden

Iedere werkdag om 12.00 uur
€ 7,5/maaltijd (3-gangen)
Reserveren of annuleren 1 dag
vooraf tot 15.00 uur

Sluitingsdagen:



Opgelet! Deze maand zijn wij gesloten op:

Vr 01/05: Dag van de arbeid

Ma 04/05: Bolsterkaffee gesloten vanaf 13.00 uur

Do 14/05 & vr 15/05: Hemelvaart & Brugdag

Ma 25/05: Pinkstermaandag



Wijkwerking

Wij komen naar u toe!

Lokaal dienstencentrum De Bolster bedient ook verschillende buurten in Maasmechelen. Je kan hier dicht bij huis genieten van een warme maaltijd en een aansluitende activiteit.

Wijkwerking

11.30: deuren open
12.00: start maaltijd
13.00: start activiteit (vrijblijvend)
15.30 uur: einde activiteit

Warme maaltijden

€ 7,5/maaltijd (3-gangen)
Reserveren of annuleren
1 dag vooraf tot 12.00 uur.
Voor de Mèrt, tot de donderdag
voordien tot 12.00 uur



089 48 28 50

Waar kan u ons vinden?

Boorseme: Lavendel



Wijkcentrum, Kannegatstraat 37

Elke **2de en 4de maandag** van de maand

Contactpersoon: Liesbeth Leysen

Eisden: De Mèrt



Cafetaria WZC Heyvis, Rijksweg 106

Elke **2de en 4de dinsdag** van de maand

Contactpersoon: Ilse Nelis



Leut: De Dreef

Parochiecentrum, Dreef 149

Elke **1ste en 3de vrijdag** van de maand

Contactpersoon: Ilse Nelis



Maasmechelen: 't Goed Gevoel

Zaal Franciscasa, Opperveldstraat 6

Elke **1ste en 3de dinsdag** van de maand

Contactpersoon: Ilse Nelis



Meeswijk: Veer same

Wijkcentrum, Molenweg 164

Elke **1ste en 3de maandag** van de maand

Contactpersoon: Liesbeth Leysen



Opgrimbie: Bijeen

Wijkcentrum, Schoolstraat 34a

Elke **2de en 4de vrijdag** van de maand

Contactpersoon: Veerle Jacobs



Uikhoven: Ukever Sjakel

Zaal het Sjeurke, Herkveldstraat 36

Elke **2de en 4de donderdag** van de maand

Contactpersoon: Veerle Jacobs



Vucht: Het Contact

Zaal Concordia, Oude Baan 205a

Elke **1ste en 3de donderdag** van de maand

Contactpersoon: Liesbeth Leysen

Kalender



Legende

Algemeen

Speciale menu's

Uitstap

Creatief

Grootouder-kleinkind

Informatief

Cultuur

Sport & Spel

Muziek



Darten

Gooi jij al eens graag een pijltje?
Of wil je het graag leren?

Iedere vrijdag kan je darten. O.l.v. Vincenzo leer je de regels van de kunst of doe je rustig mee.

! Inschrijven is niet nodig

€ Gratis

📍 De Bolster, Kelderlokaal

🕒 13.30 uur - 16.00 uur

VR

DO
07
05
DO
21
05

Groentips met Cyrille

Heb je vragen over de tuin, planten, groenonderhoud? Op donderdag geeft Cyrille je graag handige tips voor een prachtige tuin.

! Inschrijven is niet nodig

€ Gratis

📍 Bolsterkaffee

🕒 13.30 uur - 15.30 uur





Workshop: Op weg met Waze en Google Maps

Met navigatieapps zoals Waze en Google Maps raak je nooit verdwaald. Tijdens deze digisessie leer je hier meer over. Na deze sessie kan je:

- een route plannen
- meldingen maken/begrijpen
- basisinstellingen aanpassen
- Waze gebruiken in het verkeer

- ! Inschrijven voor 30 april
- € Gratis
- 📍 Telefonisch of via bonnenhoek
- 🕒 13.30 uur - 15.30 uur
- 📍 Zaal Windelsteen

DI
05
05

DO
07
05

Kienen

Elke eerste donderdag van de maand verwelkomen we jullie voor een gezellige kiennamiddag. We spelen 6 rondes, met leuke kleine prijzen en verrassingen. Een namiddag vol spanning, plezier en gezelligheid!

- ! Inschrijven voor 05/05
- € € 2/kaart (max. 2)
- 🕒 14.00 uur - 16.00 uur
- 📍 Telefonisch of via de bonnenhoek
- 📍 Zaal windelsteen



Aspergemenù

Slaatje met asperges en spekjes
Aspergesoep met croutons
Zalm met mousselinesaus, duo van asperges en kruidenkrielaardappeltjes
Mousse met rode vruchtencoulis

- ! Inschrijven vanaf 27 april
- € € 14
- 📍 Telefonisch of via Jonathan/Kathleen
- 📍 BolsterKaffee
- 🕒 12.00 uur
- 👤 Max. 80 dlnm

VR
08
05

Di
19
05

Mannen aan de pannen

Geen zin meer in boterhammen of kant-en-klare maaltijden? Tijdens deze kookavond voor mannen leer je hoe je zelf een degelijke maaltijd op tafel zet. Geen kookervaring nodig, wél goesting om iets bij te leren. Schort aan, handen uit de mouwen en koken maar! Ons menu:
Courgettesoep met kruidenroom
Ovenschotel met kip en groentjes

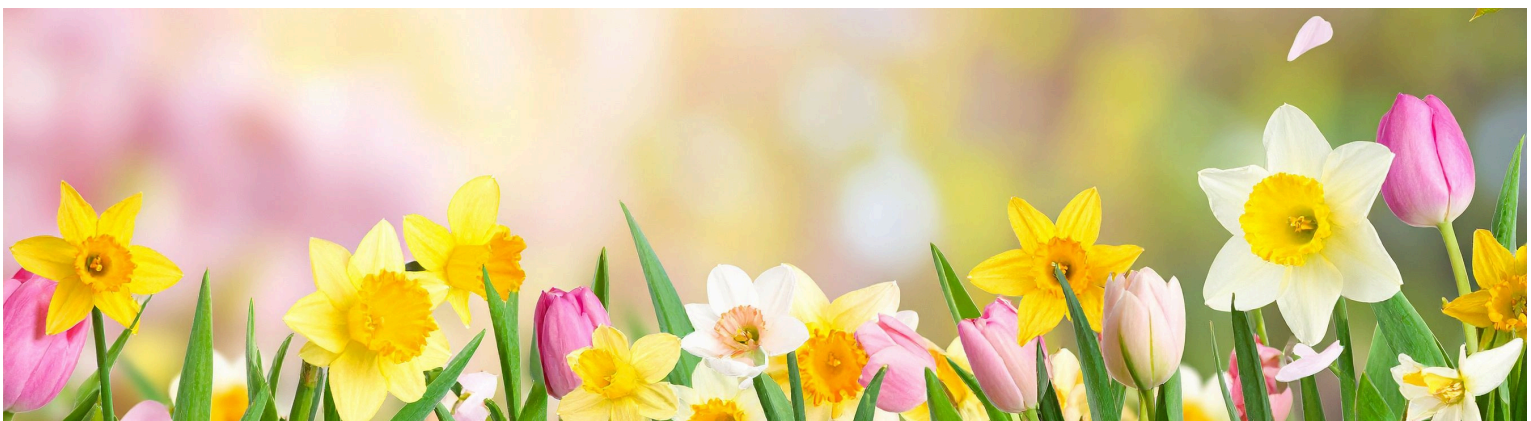
- ! Inschrijven en betalen voor 13/05 € € 5
- Telefonisch of via bonnenhoek 📍 Bolsterkaffee
- 👤 Max. 10 dlnm 🕒 15.30 uur


DO
21
05

Uitstap naar Heppeneert

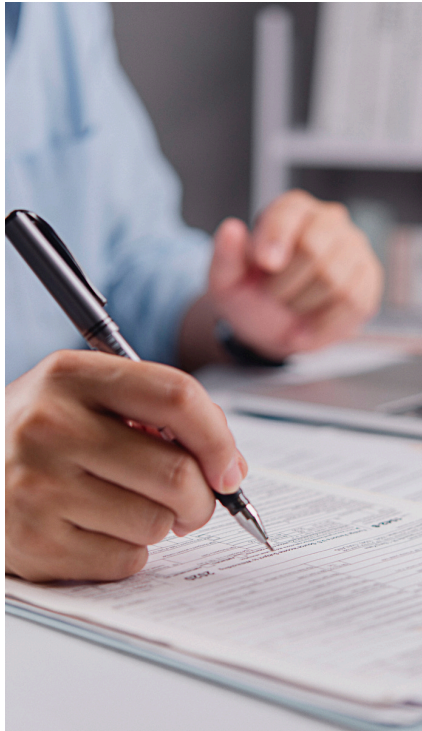
Mei is traditioneel de Mariamaand. We gaan op uitstap naar het bedevaartsoord en genieten van de rust en de natuur. Ter plaatse maken we het extra gezellig met een tas koffie en stuk taart.

- ! Op voorhand inschrijven, met eigen vervoer
- 📍 Vertrek aan de Bolster
- € Gratis
- 🕒 13.00 uur





De Bolster: waar de
koffie warm is en de
verhalen nog warmer



Zitdag belastingsbrief invullen

Belastingen kunnen lastig zijn. Wil je hier graag hulp bij? Dan kan je op 26 en 27 mei terecht in het gemeentehuis voor het invullen van je personenbelasting. De medewerkers van FOD Financiën zijn aanwezig om je te begeleiden.

- ! Afspraak maken kan vanaf 5/5 via www.maasmechelen.be
- € Gratis
- 📍 Raadzaal Gemeentehuis
- 🕒 9.00 uur - 12.00 uur
13.00 uur - 15.00 uur

DI
26
05

WO
27
05

DI
26
05

Zitdag Huis van de Mens

Elke vierde dinsdag van de maand is er zitdag van het Huis van de Mens in de Bolster. Zij bieden hulp bij het invullen van papieren rond levenseinde, volmachten,... Wil je graag meer informatie, of heb je vragen over het levenseinde, dan kan je terecht bij een medewerker van het Huis van de Mens.

- ! Op afspraak, inschrijven bij de bonnenhoek
- € Gratis
- 📍 De Bolster
- 🕒 9.00 uur - 12.00 uur



DO
28
05

NIEUW: Het Gezellige Glas

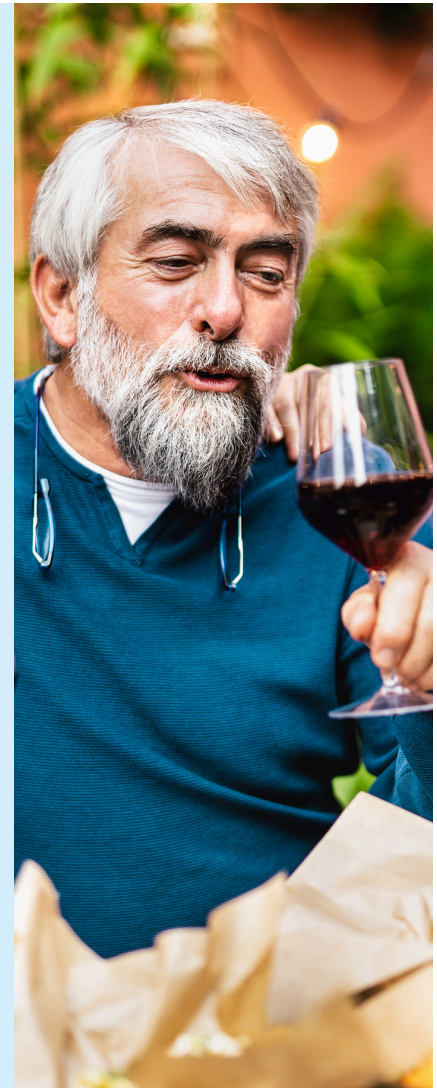
Samen genieten, samen verbinden

Ben je vaak alleen? Zin in een babbeltje, een glimlach en een gezellig moment? Kom dan naar Het Gezellige Glas! Een ontspannen samenzijn waar iedereen welkom is en waar je nieuwe mensen leert kennen. We klinken op het leven, op mooie ontmoetingen en op elkaar. Alleen binnenkomen, samen buitengaan! Wij verwelkomen jullie graag met een aperitiefje en hapjes.

! inschrijven voor 25/5
Telefonisch of via de
bonnenhoek

📍 Bolsterterras

€ € 5 (2 drankjes, hapjes)
🕒 van 16.00 uur tot 18.00
uur



Zoete namiddag

Kom op de laatste vrijdag van mei opnieuw genieten van een Zoete Namiddag in het gezelschap van de Bolsterband. Warm de dansbenen al maar op, onze dansvloer is er klaar voor!

! Inschrijven is niet nodig
📍 Bolsterkaffee

€ Gratis
🕒 13.30 uur - 16.00 uur

VR
29
05

Er zijn terug ijsjes verkrijgbaar in de Bolster!





Save the date



Dag van de verbondenheid

Waar? Speeltuyn Jagersborg (aan de sporthal)

Wanneer? Woensdag 3 juni 2026 van 12.00 tot 16.00 uur

Wie? Iedereen, jong en oud, is van harte welkom

Wat? Samen eten, spelen, praten, genieten, ...

Wij voorzien: - hotdog (€ 2,5 halal)
- drankjes (€ 1,00)
- ijsjes (€ 2,00/bol)

Koffie en thee is gratis en ieder kind ontvangt een bon voor een lekker ijsje. Je kan ook gerust je eigen picknick meebrengen. Kom samen met ons genieten van een namiddag vol muziek, spelletjes, workshops (grimeren, knutselen, dansen, boksen (boksbal), petanquen,...), ... maar vooral het gezellig samenzijn met elkaar.

Allemaal van harte welkom! Toegang is gratis.

Dit is een initiatief van het Lokaal Kansenoeverleg in samenwerking met UITPAS Maasmechelen & Overkophuis Maasmechelen. Met je UITPAS kan je punten sparen en/of inruilen voor een ijsje en/of een hotdog.



DA
05
06

Pannenkoekenbak i.s.m. de leerlingen van Kubik MM

De leerlingen van het vierde leerjaar van de Kubik school, komen voor ons pannenkoeken bakken. Op die manier leren zij zelf ondernemen en wij kunnen hier lekker van meegenieten.

! Inschrijven is niet nodig

📍 Bolsterkaffee

€ € 2,50/pannenkoek

🕒 van 13.30 uur tot 15.30 uur





Terugkerende activiteiten

De Bolster

	Dag	uur
Bolsterclubje	maandag & donderdag	van 13.00 uur tot 16.00 uur
Praatgroep Spiritualiteit	maandag om de 2 weken	van 13.00 uur tot 16.00 uur
Schilderen	dinsdag	van 9.00 uur tot 12.00 uur
Petanque De Kastanje	dinsdag & vrijdag	van 13.30 uur tot 15.00 uur
Gezondheidswandelen	dinsdag	van 13.00 uur tot 16.00 uur
Haak- en breiclubje	woensdag	van 13.00 uur tot 16.00 uur

	Dag	Uur
Samen lezen i.s.m. Avansa Limburg	donderdag om de 2 weken	van 9.30 uur tot 11.30 uur
Zangkoor	donderdag	van 13.30 uur tot 16.00 uur
Verpleegpost: bloeddruk- en gewichtcontrole	donderdag	van 13.30 uur tot 16.30 uur
Medische pedicure	dinsdag, donderdag & vrijdag	vanaf 9.00 uur TELKENS OP AFSPRAAK
Groentips met Cyrille	eerste en derde donderdag van de maand	van 13.30 uur tot 16.00 uur
Digipunt met Juan	donderdag	van 13.00 uur tot 15.30 uur
Crea met Suzanne	vrijdag om de 2 weken	van 14.00 uur tot 16.00 uur

Onze terugkerende activiteiten zijn laagdrempelig en voor iedereen toegankelijk. Je hoeft niet vooraf in te schrijven: kom gerust langs wanneer het voor jou past. Of je nu zin hebt in een babbel, iets nieuws wil proberen of gewoon even onder de mensen wil zijn - je bent altijd welkom. Deelnemen is vrijblijvend en gebeurt in een ontspannen, gezellige sfeer.

Vind je het spannend om voor het eerst langs te komen? Spreek gerust een medewerker aan. We maken je graag wegwijs in de Bolster.

Suzanne op pensioen

Na vele jaren van warme ontvangst en toewijding wuiven we Suzanne uit voor haar pensioen. Als onthaalmedewerkster was zij vaak het eerste gezicht dat bezoekers zagen, steeds met een glimlach en een luisterend oor. Haar inzet en vriendelijkheid hebben een blijvende indruk nagelaten in de Bolster.

We wensen Suzanne een prachtig pensioen toe, vol plezier en mooie momenten.
Bedankt voor alles Suzanne!



Geniet van
je **pensioen**,
waar niets doen
een **fulltime**
baan wordt